

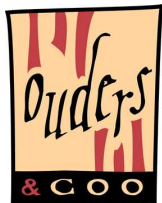
www.ouders.net

OUDEAVOND

“Achter het behang”
Over regels en grenzen stellen

Achtergrondinformatie

Deze informatie krijgt u omdat u een thema-avond hebt bijgewoond van OUDERS & COO ‘Achter het behang’ over regels en grenzen stellen. In deze kleine brochure vindt u een aantal hoofdpunten uit de presentatie die u kunnen helpen bij dit onderwerp. Voor vragen over opvoeding en onderwijs kunt u altijd het gratis nummer bellen: 0800-5010, of een bezoek brengen aan onze website: www.ouders.net.



OUDERS & COO
Rijksstraatweg 150
3956 CT Leersum
info@ouders.net
(0343) 51 34 34
(0343) 51 55 56

Ontwikkelingsfasen basisschoolkind

- ➔ Kleuters : Ik,ik,ik.
- ➔ 6 – 7 jr. : Voor wat, hoort wat
- ➔ 8 – 10 jr.: Erbij horen
- ➔ 10- 12 jr.: Pré-puberteit

Wat zijn goede regels?

- ➔ Functioneel voor leefbaarheid of veiligheid
- ➔ Eenvoudig en éénduidig
- ➔ Begrijpelijk
- ➔ Door overleg worden regels afspraken

Grenzen stellen: Hoe?

- ➔ Complimenten voor het goede gedrag
- ➔ Verbieden, nee zeggen
- ➔ Apart zetten, time out
- ➔ Negeren
- ➔ Straffen

De positieve insteek

- ➔ Geef veel complimentjes voor goed gedrag
- ➔ Spreek vertrouwen uit in de goede afloop
- ➔ Benoem gewenst gedrag
- ➔ Gebruik humor!

Verbieden en nee zeggen

- ➔ Zeg duidelijk **wát** het kind niet mag
- ➔ Vertel erbij **waaróm** het niet mag
- ➔ “Nee” is echt “nee”
- ➔ Zeg niet te vaak nee

Apart zetten

- ➔ Zet het kind even apart
- ➔ Vertel erbij waarom u dat doet
- ➔ Zoek een niet te gezellige plaats
- ➔ Doe het niet te vaak

Negeren

- ➔ Vertel eerst wat wel en niet mag en waarom
- ➔ Reageer niet op aandacht trekken
- ➔ Probeer vol te houden, ga iets anders doen
- ➔ Reageer wel op gevaarlijk gedrag
- ➔ Blijf aandacht geven aan goede dingen

Straffen

- ➔ Leg duidelijk uit waaróm u straft
- ➔ Doe het direct
- ➔ Overdrijf de straf niet
- ➔ Straf niet te vaak
- ➔ Geef aandacht en complimenten

Keur het gedrag af.....niet het kind!!!!

Boekentip:

“Goed opgevoed! Kijk wat je kind al kan”
Met checklist 0 – 18 jaar
Marieke Henselmans



www.ouders.net