

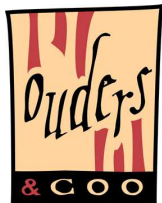


## Achtergrondinformatie

Deze informatie krijgt u omdat u een thema-avond hebt bijgewoond van OUDERS & COO "Meegroeien met je kind" over opvoeden van 4 – 12 jaar.

In deze kleine brochure vindt u een aantal hoofdpunten uit de presentatie die u kunnen helpen bij dit onderwerp.

Voor vragen over opvoeding en onderwijs kunt u altijd het gratis nummer bellen: 0800-5010, of een bezoek brengen aan onze website:



OUDERS & COO  
Rijksstraatweg 150  
3956 CT Leersum  
info@ouders.net  
(0343) 51 34 34  
(0343) 51 55 56

### Ontwikkelingsfasen

#### Kleuters 4 – 6 jaar:

- ➔ Voor 't eerst naar school
- ➔ Ik, ik, ik, alles draait om mij
- ➔ Zelf doen
- ➔ Veel bewegen, moeilijk stil zitten
- ➔ Spelen

#### Wat leer ik, wat kan ik al?

- ➔ Veters strikken, tot 10 tellen
- ➔ Zelf brood snijden, smeren, opeten
- ➔ Fietsen onder begeleiding
- ➔ Slaapt 11-13u.: 19.00u. naar bed

#### Kinderen 6 – 9 jaar

- ➔ School is belangrijk, vooral vriendjes
- ➔ Het erbij horen, clubjes
- ➔ Normen en waarden van de groep
- ➔ Voor wat hoort wat
- ➔ Het inleven in de ander is nog lastig

#### Wat leer ik, wat kan ik al?

- ➔ Kent de begrippen links/ rechts
- ➔ Hoort hoe het zit met Sinterklaas
- ➔ Haalt zwemdiploma A en B
- ➔ Weten waar de kinderen vandaan komen
- ➔ Slaapt 10-12u: 19.15-19.45u. naar bed

#### Kinderen 10 – 12 jaar

- ➔ Groeien eerst in de lengte
- ➔ Lichaamsveranderingen; hormonen
- ➔ Erbij horen is erg belangrijk
- ➔ Autonomie; zelf mee beslissen
- ➔ Beetje loskomen van de ouders

#### Wat leer ik, wat kan ik al?

- ➔ Kan leren koken met de ouder
- ➔ Tijd voor extra uitleg over seksualiteit
- ➔ Kan spaargeld beheren, omgaan met pinpas
- ➔ Kan informatie zoeken op internet
- ➔ Slaapt 10-12u: 20-20.15u. naar bed

### Opvoeden is:

- ➔ Liefde en aandacht geven
- ➔ Het goede voorbeeld geven
- ➔ Regels en grenzen stellen

Opvoeden is een kwestie van liefde,geduld en wijsheid. De laatste 2 groeien waar de eerste heerst

### Boekentip:

"Goed opgevoed! Kijk wat je kind al kan" Met checklist 0 – 18 jaar  
Marieke Henselmans



[www.ouders.net](http://www.ouders.net)